

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

В.Б. Карпачев

« 29 » 2024 год



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – РАСКЛАДКА

для организации питания детей обучающихся по программам начального общего образования, относящихся к льготным категориям, утвержденным постановлением администрации города Ставрополя от 29.04.2021 № 914 «Об утверждении Порядка обеспечения бесплатным горячим питанием отдельных категорий обучающихся по образовательным программам начального общего образования в муниципальных общеобразовательных организациях города Ставрополя или предоставления их родителям (законным представителям) денежной компенсации его стоимости и финансовых норм питания за счет средств бюджета города Ставрополя»
«на период с 02.09.2024 по 28.11.2024 - 01.04.2025 по 31.05.2025 и 29.11.2024 по 31.03.2025 2024/2025 учебного года»

СОГЛАСОВАНО:

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с углубленным изучением отдельных предметов № 2 города Ставрополя



[Handwritten signature]

Л.В. Чернявская

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 3 города Ставрополя имени Героя Советского Союза Леонида Севрюкова



[Handwritten signature]

Н.П. Малюченко

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 4 города Ставрополя



[Handwritten signature]

М.А. Суркова

Директор муниципального автономного общеобразовательного учреждения лицея № 5 города Ставрополя



[Handwritten signature]

Н.В. Черемных

Директор муниципального
бюджетного
общеобразовательного
учреждения средней
общеобразовательной
школы с углубленным
изучением отдельных
предметов № 6 города
Ставрополя имени
выдающегося разведчика
Георгия Николаевича
Косенко



 Е.Г. Шутова

Директор муниципального
бюджетного
общеобразовательного
учреждения средней
общеобразовательной
школы № 7 города
Ставрополя



Р.В. Буряковский

Директор муниципального
бюджетного
общеобразовательного
учреждения лицея № 8
города Ставрополя имени
генерал-майора авиации
Н.Г. Голодникова



 С.И. Карпенко

Директор муниципального
бюджетного
общеобразовательного
учреждения гимназии № 9
города Ставрополя имени
Героя Советского Союза
Владимира Ковалева





В.М. Сапунова

Директор муниципального
бюджетного
общеобразовательного
учреждения лицея № 10
города Ставрополя



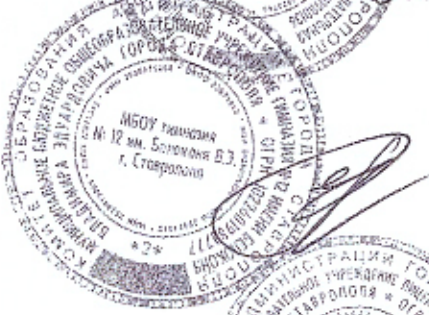
М.А. Клещарь

Директор муниципального
бюджетного
общеобразовательного
учреждения средней
общеобразовательной
школы № 11 им. И.А.
Бурмистрова города
Ставрополя



 Н.В. Малеева


Директор муниципального
бюджетного
общеобразовательного
учреждения гимназии № 12
имени Белокопя
Владимира Эдуардовича
города Ставрополя



 Е.В. Ремаренко

Директор муниципального
бюджетного
общеобразовательного
учреждения лицея № 16
города Ставрополя



 Л.О. Чернышева

Директор муниципального автономного общеобразовательного учреждения лицея № 17 города Ставрополя



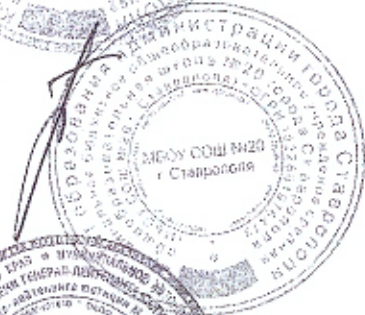
О.С. Попцова

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с углубленным изучением отдельных предметов № 19 города Ставрополя



В.Е. Ворощенко

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 20 города Ставрополя



Г.Л. Пряжина

Директор муниципального автономного общеобразовательного учреждения гимназии № 24 города Ставрополя имени генерал-лейтенанта юстиции М.Г. Ядрова



Е.А. Выглазова

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 26 города Ставрополя



Н.А. Шишкин

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 28 города Ставрополя



А.Н. Заверюха

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 30 города Ставрополя



Л.А. Шишкина

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения кадетской школы имени генерала Ермолова А.П. города Ставрополя



Н.А. Панин

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 32 города Ставрополя



Ю.Ю. Степанюк

Директор муниципального
бюджетного
общеобразовательного
учреждения средней
общеобразовательной
школы № 34 города
Ставрополя



Л.Х. Даутова

Директор муниципального
бюджетного
общеобразовательного
учреждения средней
общеобразовательной
школы № 37 с
углубленным изучением
отдельных предметов
города Ставрополя



Л.А. Карагодина

Директор муниципального
бюджетного
общеобразовательного
учреждения средней
общеобразовательной
школы № 41 города
Ставрополя



С.А. Жадан

Директор муниципального
бюджетного
общеобразовательного
учреждения средней
общеобразовательной
школы № 42 с
углубленным изучением
английского языка города
Ставрополя



Н.В. Воронина

Директор муниципального
бюджетного
общеобразовательного
учреждения средней
общеобразовательной
школы № 44 города
Ставрополя



Т.Г. Сергеева

Исполняющий
обязанности директора
муниципального
бюджетного
общеобразовательного
учреждения средней
общеобразовательной
школы № 45 города
Ставрополя



Н.Ю. Худякова

Директор муниципального
бюджетного вечернего
(сменного)
общеобразовательного
учреждения Центра
образования города
Ставрополя имени Героя
России Владислава
Духина



Л.М. Логвиненко

Заместитель начальника
отдела санитарного
надзора
Управления
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю



М.И. Сорокина

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества					Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины					Минеральные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Объём	Энергетическая ценность, ккал			В1, мг	С, мг	А, мг	Мg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день																			
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидор)	1/60	0,7	0,1	2,2	14,0	№ 71 2015г	0,0	13,0	0,1	12,0	8,4	15,6	0,6					
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОКОСЫМИ	1/230	5,6	5,4	17,5	140,7	№ 102 2015г	0,2	9,6	0,3	33,6	48,8	83,7	2,1					
3	ПИТОЧКИ ИЗ ОВЯДЫНИ с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%	1/90/9	16,5	24,2	14,3	314,9	№ 268 2015г	0,1	0,3	0,4	55,8	43,1	188,8	2,8					
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%	1/180	5,4	0,7	34,7	166,5	№ 309 2015г	0,1	0,0	0,0	8,4	15,2	45,3	1,0					
5	КОШОТ из смеси овощей	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0					
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 14 2015г	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0					
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0					
Итого за дневное питание:			85,9	36,4	133,5	959,4		0,6	24,9	0,8	146,8	147,9	417,4	8,5					
ПОДЛИННИК (групповый)																			
1	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и молоком	1/200/80	9,2	7,2	53,6	320,0	№ 188 2015г	0,0	0,2	0,0	47,2	135,6	177,0	1,9					
2	КОФЕЛЬЯЦ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	103,5	№ 379 2015г	0,0	1,3	0,0	18,7	62,1	53,5	0,3					
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 14 2015г	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0					
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0					
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0					
Итого за дневное питание:			59,0	8,3	45,5	320,9		0,2	0,0	0,1	33,0	24,0	86,0	2,0					
Всего за день:			149,9	44,7	179,0	1 280,3		0,8	24,9	0,9	179,8	171,9	503,4	10,5					

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества					Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины					Минеральные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Объём	Энергетическая ценность, ккал			В1, мг	С, мг	А, мг	Мg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
ВТОРНИК 1 НЕДЕЛИ																			
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурец)	1/60	0,6	0,1	1,5	9,6	№ 71 2015г	0,0	3,9	0,0	11,2	13,6	24,0	0,4					
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной	1/250/10	1,8	5,0	12,3	102,0	№ 82 2015г	0,0	22,2	0,2	27,4	54,5	51,8	1,3					
3	СЛИВОЧНЫЙ "Крестьянский" 72,5%	1/90/9	17,1	8,2	0,9	146,0	№ 227 2015г	0,1	0,5	0,0	45,8	15,5	195,7	0,9					
4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРОЙ с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%	1/180	3,6	7,1	25,2	189,0	№ 310 2015г	0,2	25,9	0,0	36,6	24,6	100,4	1,5					
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6					
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 14 2015г	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0					
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0					
Итого за дневное питание:			89,9	32,0	106,1	780,7		0,5	152,5	0,2	157,5	152,5	459,3	6,7					
ПОДЛИННИК (групповый)																			
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидор)	1/60	0,7	0,1	2,2	14,0	№ 71 2015г	0,0	13,0	0,1	12,0	8,4	15,6	0,6					
2	ПЛОД ЯБЛОНЬ	1/90/270	25,4	14,8	54,7	454,0	№ 291 2015г	0,2	9,0	0,0	80,9	69,6	258,2	2,8					
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	1/200/157	0,4	0,0	11,7	49,5	№ 372 2015г	0,0	3,3	0,0	11,7	27,2	15,5	1,5					
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 14 2015г	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0					
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0					
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0					
Итого за дневное питание:			62,9	176,3	141,2	4 677,4		11,6	368,8	12,6	776,3	863,8	2 211,8	52,0					
Всего за день:			152,8	208,3	164,1	779,1		12,1	521,3	12,8	933,8	1 016,3	2 671,2	58,7					

СРЕДА 1 месяц

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины					Минеральные вещества								
			Всего, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жирн., г	Углеводн., г			Вит. В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг							
Обед																								
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/60	0,7	0,1	2,2	14,0	№ 71 2015г.	0,0	15,0	0,1	12,0	8,4	13,6	0,6	0,6									
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с мясной выжимкой	1/250	1,7	2,7	13,3	83,2	№ 101 2015г.	0,1	16,3	0,2	24,3	23,6	33,1	1,0										
3	КОГТЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с помидор	1/90/50	16,5	24,2	14,3	309,5	№ 268 331 2015г.	0,1	0,3	0,4	53,8	43,1	169,2	2,8										
4	КАША ПЕЧЕННАЯ РАССЫПЧАТА с маслом	1/180	10,6	11,5	47,8	336,0	№ 302 2015г.	0,2	0,0	0,0	168,6	31,6	232,4	5,7										
5	Каша из смеси сухобултых "Крестьянский" 72,5%	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 334 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0										
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/30	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0										
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/30	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0										
	Итого за прием пищи:	900	37,7	40,6	142,4	1 068,0		0,6	31,8	0,7	295,7	139,1	576,3	12,1										
ПОЛДНИК (субботенный)																								
1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСИНОЙ КРУПЫ	1/200/10	8,0	10,2	33,2	256,7	№ 182 2015г.	0,2	1,3	0,1	68,4	140,6	224,5	2,6										
2	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0										
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/30	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0										
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/30	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0										
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	1,0	1,0	2,0	0,0										
	Итого за прием пищи:	520	19,2	23,2	103,5	711,6		0,4	2,3	0,2	115,4	285,6	400,5	5,6										
	Всего за день:	1420	56,9	63,8	245,9	1 779,6		1,0	34,1	0,9	411,1	424,7	976,8	17,7										
ЧЕТВЕРГ 1 неделя																								
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины					Минеральные вещества								
			Всего, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жирн., г	Углеводн., г			Вит. В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг							
Обед																								
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/60	0,6	0,1	1,5	9,6	№ 71 2015г.	0,0	3,9	0,0	11,2	13,6	24,0	0,4										
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	2,0	6,1	7,0	83,2	№ 88 2015г.	0,0	34,1	0,2	20,1	32,4	37,1	0,9										
3	ПЮФ ИЗ ПТИЦЫ	1/90/270	25,4	14,8	54,7	434,0	№ 291 2015г.	0,2	9,0	0,0	80,9	69,6	238,2	2,8										
4	Каша из смеси сухобултых	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0										
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/30	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0										
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/30	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0										
	Итого за прием пищи:	880	36,2	23,2	128,0	870,1	0,0	47,0	0,2	147,2	168,0	403,3	6,1											
ПОЛДНИК (второй)																								
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/60	0,7	0,1	2,2	14,0	№ 71 2015г.	0,0	15,0	0,1	12,0	8,4	13,6	0,6										
2	ОМЛЕТ с жареным картофелем и маслом сливочным	1/180/10	12,6	32,4	18,8	420,0	№ 213 2015г.	0,2	3,6	23,4	22,6	89,4	224,2	2,8										
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	103,3	№ 379 2015г.	0,0	1,3	0,0	18,7	62,1	33,5	0,3										
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/30	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0										
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/30	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0										
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	1,0	1,0	2,0	0,0										
	Итого за прием пищи:	560	23,9	37,0	81,4	769,4		0,4	6,9	23,4	74,3	174,5	361,7	5,1										
	Всего за день:	1440	60,1	60,1	209,4	1 639,5		0,8	53,9	0,3	221,5	342,5	765,0	11,2										

ИТЭНЦИА 1 НЕДЕЛЯ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества					Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины						Минеральные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Общ.	7			В1, мг	С, мг	А, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг	12	13	14	15
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (показаны)	1/60	0,7	0,1	2,2	14,0	№ 71 2015г.	0,0	15,0	0,1	12,0	8,4	15,6	0,6						
2	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и хлебофлеком	1/250	4,0	2,9	20,1	119,1	№ 112 2015г.	0,1	7,1	0,2	22,0	24,1	56,8	0,9						
3	ЗЕЛЫЕ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/90/5	11,6	13,5	13,8	202,6	№ 274 2015г.	0,1	0,2	31,2	18,2	32,1	116,6	8,4						
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/180	3,9	11,5	22,7	217,8	№ 312 2015г.	0,1	22,4	0,0	34,5	52,5	109,7	1,3						
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА "Крестьянское" 72,5%	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6						
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
	Итого за прием пищи:	855	29,1	30,4	125,0	887,6		0,5	144,7	31,5	123,1	161,4	386,1	13,8						
	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ открытые с мясомом стевенным	1/200/80	25,7	13,8	39,3	384,7	№ 218 2015г.	0,0	0,6	92,6	37,3	230,9	291,0	0,5						
2	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0						
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,9%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	2,0						
	Итого за прием пищи:	572	36,8	18,5	109,5	764,6		0,2	1,6	92,6	84,3	394,9	465,0	3,5						
	Всего за день:	1427	65,9	48,9	234,5	1652,2		0,7	146,3	124,1	207,4	556,3	851,1	17,3						

ПОДЕЛЬНИК 2 приема

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества					Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины						Минеральные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Общ.	7			В1, мг	С, мг	А, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг	12	13	14	15
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/60	0,6	0,1	1,5	9,6	№ 71 2015г.	0,0	3,9	0,0	11,2	13,6	24,0	0,4						
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сливками	1/250/10	3,0	4,2	10,2	91,0	№ 99 2015г.	0,1	11,0	0,2	22,0	30,0	53,0	0,8						
3	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с грибами	1/90/50	12,8	14,3	16,8	301,6	№ 278/31 2015г.	0,0	1,2	0,0	30,0	45,7	144,6	1,4						
4	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным	1/180	3,6	4,6	37,7	206,0	№ 302 2015г.	0,0	0,0	0,0	26,0	11,0	78,0	0,6						
5	Котлет из мяса со свиньи	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0						
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
	Итого за прием пищи:	960	28,2	25,4	131,0	931,5		0,3	16,1	0,2	124,2	132,7	383,6	5,2						
	ПОДЕЛЬНИК (уплотненный)																			
1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/197/32/8	10,8	12,0	27,2	267,5	№ 204 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,2	236,1	161,6	0,9						
2	КОФЕЛИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	103,5	№ 379 2015г.	0,0	1,3	0,0	18,7	62,1	53,5	0,3						
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	2,0						
	Итого за прием пищи:	607	22,1	16,6	89,8	616,9		0,3	1,3	0,0	67,9	321,2	299,1	3,2						
	Всего за день:	1567	50,3	41,9	220,8	1548,4		0,6	17,4	0,2	192,1	453,9	682,7	8,4						

ВТОРИК 2 НЕДЕЛИ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины					Минеральные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вит. В1, мг	С, мг	А, мг			Мg, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг	Вит. В1, мг	С, мг	А, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
Обед																				
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/60	0,7	0,1	2,2	14,0	№ 71 2015г.	0,0	15,0	0,1	12,0	8,4	13,6	15,6	0,6					
2	РАСОСЛАНИК ДЕНИНГТРАДСКИЙ	1/230	2,3	5,3	16,4	122,4	№ 96 2015г.	0,1	16,8	0,2	27,8	28,0	71,8	1,2						
3	ПЕЧЕНЬ рубленая из мякоти с борсом сметанным с томатом	1/90/50	13,2	12,9	18,8	244,0	№ 239/331 2015г.	0,1	2,3	29,0	32,6	102,1	195,8	1,0						
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным	1/180	3,9	11,5	22,7	217,8	№ 312 2015г.	0,1	22,4	0,0	34,5	52,5	109,7	1,3						
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6						
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
7	ХЛЕБ ГРАНАЧ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
Итого за прием пищи:		930	29,0	32,2	126,3	932,3		0,5	156,5	29,3	143,3	235,3	480,3	6,7						
ПОЛДНИК (употребляется)																				
1	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с маслом сливочным	1/200/80	12,3	13,6	64,6	434,9	№ 188 2015г.	0,0	0,2	0,0	47,2	-9,3	173,6	1,9						
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	1/200/157	0,1	0,0	13,9	65,0	№ 377 2015г.	0,0	2,8	0,0	3,0	12,8	1,5	0,1						
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
4	ХЛЕБ ГРАНАЧ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	2,0	0,0						
Итого за прием пищи:		612	20,6	15,8	125,9	758,8		0,2	3,0	0,0	83,2	26,5	259,1	4,0						
Всего за день:		1542	49,6	48,0	252,2	1 696,1	0,0	0,7	159,5	29,3	226,5	261,8	739,4	10,7						

СРЕДА 2 НЕДЕЛИ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины					Минеральные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вит. В1, мг	С, мг	А, мг			Мg, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг	Вит. В1, мг	С, мг	А, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
Обед																				
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/60	0,6	0,1	1,5	9,6	№ 71 2015г.	0,0	3,9	0,0	11,2	13,6	24,0	0,4						
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОЯНЫМИ КОТЛЕТАМИ РУБЕНЫМИ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЕПЛИТ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/230	5,6	5,4	17,3	140,7	№ 102 2015г.	0,2	9,6	0,3	35,6	48,8	83,7	2,1						
3	МАКСАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРИТЬ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/90/9	14,1	18,4	15,7	217,5	№ 295 2015г.	0,1	1,4	0,2	28,4	9,5	145,9	2,0						
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРИТЬ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/180	5,4	0,7	34,7	166,5	№ 309 2015г.	0,1	0,0	0,0	8,4	15,2	45,3	1,0						
5	КОМПОТ из смеси фруктов	1/200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 342 2015г.	0,0	4,0	0,0	4,9	14,5	4,4	0,9						
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
7	ХЛЕБ ГРАНАЧ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
Итого за прием пищи:		859	34,1	27,0	141,9	891,3		0,6	18,9	0,5	121,5	134,6	387,3	8,4						
ПОЛДНИК (употребляется)																				
1	Каша жидкая молочная из просеяной крупы с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/200/10	6,6	9,7	24,4	210,3	№ 183 2015г.	0,1	1,3	0,1	52,9	150,9	188,3	2,6						
2	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	103,5	№ 379 2015г.	0,0	1,3	0,0	18,7	62,1	53,5	0,3						
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
4	ХЛЕБ ГРАНАЧ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0						
Итого за прием пищи:		520	18,0	22,6	87,1	634,7	0,0	0,3	2,6	0,2	104,6	237,0	327,8	4,9						
Всего за день:		1379	52,1	49,5	229,0	1 526,0		0,9	21,5	0,7	226,1	361,6	715,1	13,3						

ЧЕЛБЕРГ 2 января

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества							Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витаминный состав					Минеральные вещества									
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Обезжиренный	Жирный	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал			В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг								
Обед																										
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (попозомы)	1/60	0,2	0,1	2,2	14,0	№ 71 2015г.	0,0	15,0	0,1	12,0	8,4	15,6	0,6												
2	БЮФЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	1,8	5,0	12,3	102,0	№ 82 2015г.	0,0	22,2	0,2	27,4	54,5	31,8	1,3												
3	БЮФЦ с рубленое из мяса говядины с соусом сметанным в подливом	1/300/50	11,6	13,5	13,8	224,0	№ 274, 331 2015г.	0,1	0,2	31,2	18,2	32,1	116,6	8,4												
4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным	1/180	3,6	7,1	25,2	189,0	№ 310 2015г.	0,2	25,9	0,0	36,6	24,6	100,4	1,5												
4	Крестьянский " 72,5%	1/200	0,2	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6												
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ПИТЛОНИКА	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0												
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	4,3	0,1	129,00	129,00	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0												
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0												
Итого за дневное питание:															960	26,6	28,1	119,7	863,1	0,5	163,3	31,5	130,6	163,9	371,8	14,4
ПОДЛИВКА (употребляется)																										
1	Пудинг из творога (запеченный) со сухими фруктами	1/200/80	24,5	19,2	63,0	523,8	№ 222 2015г.	0,1	0,9	113,1	56,8	344,0	381,5	1,8												
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	1/200/157	0,3	0,1	16,4	67,0	№ 377 2015г.	0,0	3,2	0,0	5,4	8,6	10,8	1,1												
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0												
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0												
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянский" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0												
Итого за дневное питание:															612	33,0	21,5	124,8	836,7	0,3	4,1	113,1	95,2	375,6	476,3	4,9
Всего за день:															1572	59,6	49,6	244,4	1 699,8	0,8	167,4	144,6	225,8	539,5	848,1	19,3

ПИТНИЕ 2 января

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витаминный состав					Минеральные вещества										
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Обезжиренный	Жирный	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг									
Обед																										
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (буфцы)	1/60	0,6	0,1	1,5	9,6	№ 71 2015г.	0,0	3,9	0,0	11,2	13,6	24,0	0,4												
2	СУХИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С КЛЕЦКАМИ	1/250	3,6	4,8	10,2	113,0	№ 108 2015г.	0,1	0,8	5,9	16,8	23,7	56,6	0,6												
3	БЮФЦКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%	1/300/9	16,5	24,2	14,3	343,9	№ 268 2015г.	0,1	0,3	0,4	55,8	43,1	188,8	2,8												
4	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%	1/180	7,1	10,1	40,3	288,0	№ 302 2015г.	0,1	0,0	41,0	51,4	29,3	141,0	1,7												
5	Копченое из мяса свиного	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 318 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0												
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0												
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0												
Итого за дневное питание:															859	38,0	41,4	131,1	1 059,8	0,4	5,1	47,3	170,1	142,1	494,4	7,4
ПОДЛИВКА (употребляется)																										
1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%	1/200/10	6,8	10,1	25,6	212,4	№ 182 2015г.	0,1	1,7	0,0	53,8	160,2	191,2	2,9												
2	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0												
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0												
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0												
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянский" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0												
Итого за дневное питание:															520	18,0	23,1	95,9	667,3	0,3	2,7	0,1	100,8	305,2	367,2	5,9
Всего за день:															1379	56,0	64,4	227,0	1 727,1	0,7	7,8	47,4	270,9	447,3	861,6	13,3

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность			
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Итого за весь период	703,3	633,1	2 821,3	19 989,1			
Среднее значение за период	70,3	63,3	282,1	1 998,9			
Итого	Витамины			Минеральные вещества			
	В1, мг	С, мг	А, мг		Мг, мг	Са, мг	Р, мг
Итого за весь период	18,9	1154,1	596,5	3 095,0	4 576,0	9 614,4	180,4
Среднее значение за период	1,9	115,4	59,6	309,5	457,6	961,4	18,0

* Мякоть готовить без добавления сахара, при падении сахара можно добавить фруктозу (фасованной) или в сахарнице.

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины					Минеральные вещества							
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мкг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг	В1, мг	С, мг	А, мкг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	0,6	0,0	2,1	12,0	№ 70 2015г.	0,0	6,3	0,0	9,0	6,0	13,6	0,6						
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯКОВНИИ	1/250	5,6	5,4	17,5	140,7	№ 102 2015г.	0,2	9,6	0,3	35,6	48,8	83,7	2,1						
3	ВЕТЧИК ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%	1/90/9	16,5	24,2	14,3	314,9	№ 268 2015г.	0,1	0,3	0,4	55,8	43,1	188,8	2,8						
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%	1/190	5,4	0,7	34,7	166,5	№ 309 2015г.	0,1	0,0	0,0	8,4	15,2	45,3	1,0						
5	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0						
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/30	4,1	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
Итого за обеденный стол:		859	36,3	32,5	133,4	957,4		0,6	16,2	0,7	143,8	145,5	417,4	8,5						
			ПОДЛИНКА (подписанный)																	
1	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком	1/200/80	9,3	7,2	53,6	320,0	№ 188 2015г.	0,0	0,2	0,0	47,2	133,6	177,0	1,9						
2	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0						
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/30	3,95	0,5	16,9	24,2		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0						
Итого за обеденный стол:		590	8,3	10,5	45,5	320,9		0,2	0,0	0,1	33,0	24,0	86,0	2,0						
Весов за день:		1449	44,6	42,9	178,9	1278,3		0,8	16,2	0,8	176,8	169,5	503,4	10,5						

ВТОРНИК 1 ПЕДЕЛЯ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины					Минеральные вещества							
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мкг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг	В1, мг	С, мг	А, мкг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	0,6	0,0	1,0	6,0	№ 70 2015г.	0,0	2,1	0,0	8,4	8,4	14,4	0,4						
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной	1/250/10	1,8	5,0	12,3	102,0	№ 82 2015г.	0,0	22,2	0,2	27,4	54,5	51,8	1,3						
3	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянский" 72,5%	1/90/9	17,1	8,2	0,9	146,0	№ 227 2015г.	0,1	0,5	0,0	45,8	15,5	195,7	0,9						
4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%	1/180	3,6	7,1	25,2	189,0	№ 110 2015г.	0,2	25,9	0,0	36,6	24,6	100,4	1,5						
5	НАНТОК ИЗ ПЛОДОВ ШПИЦОВИКА	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6						
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
Итого за обеденный стол:		899	32,0	22,7	105,6	777,1		0,5	130,7	0,2	154,7	147,3	449,7	6,7						
			ПОДЛИНКА (подписанный)																	
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	0,6	0,0	2,1	12,0	№ 70 2015г.	0,0	6,3	0,0	9,0	6,0	15,6	0,6						
2	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	1/90/270	23,4	14,8	54,7	454,0	№ 291 2015г.	0,2	9,0	0,0	80,9	69,6	258,2	2,8						
3	ЧАЙ С ЛИМОННОМ*	1/200/157	0,4	0,0	11,7	49,5	№ 377 2015г.	0,0	3,3	0,0	11,7	27,2	13,5	1,5						
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/30	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/30	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0						
Итого за обеденный стол:		639	178,9	140,9	679,3	4696,7		11,6	347,4	12,4	760,0	907,5	2 239,1	52,7						
Весов за день:		1538	207,9	163,7	784,9	5 473,8		12,1	498,1	12,6	914,7	1 054,8	2 678,9	59,4						

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины					Минеральные вещества				
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	В1, мг	С, мг			А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг	В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг
Обед																				
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соевые (прошпарен)	1/60	0,6	0,0	2,1	12,0	№ 70 2015г.	0,0	6,3	0,0	9,0	6,0	15,6	0,6						
2	СУП КАРЕФОВЕЛЬНЫЙ с ячменной рисовой колбасой	1/250	1,7	2,7	13,3	83,2	№ 101 2015г.	0,1	16,5	0,2	24,3	23,6	35,1	1,0						
3	КОЛБАСА ИЗ МЯСА ТОВАРИНЫ с соусом сметанным с топлотом	1/30/50	16,5	24,2	14,3	309,5	№ 268 331 2015г.	0,1	0,3	0,4	55,8	43,1	169,2	2,8						
4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом	1/180	10,6	11,5	47,8	336,0	№ 302 2015г.	0,2	0,0	0,0	168,6	31,6	252,4	5,7						
5	Кефир из смеси сливок	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 354 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0						
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
Итого за прием пищи:		900	37,6	40,5	142,3	1 066,0		0,6	23,1	0,6	292,7	136,7	576,3	12,1						
ПОЛДНИК (употребляемый)																				
1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЕНОЙ КРУПЫ	1/200/10	8,0	10,2	33,2	256,7	№ 182 2015г.	0,2	1,3	0,1	68,4	140,6	224,5	2,6						
2	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0						
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,9%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0						
Итого за прием пищи:		520	19,2	23,2	100,5	711,6		0,4	2,3	0,2	115,4	285,6	400,5	5,6						
Всего за день:		1420	56,8	63,7	242,8	1 777,6		1,0	25,4	0,8	408,1	422,3	976,8	17,7						
ЧЕЛОВЕК 1 человек																				
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины					Минеральные вещества				
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	В1, мг	С, мг			А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг					
Обед																				
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соевые (супрура)	1/60	0,6	0,0	1,0	6,0	№ 70 2015г.	0,0	2,1	0,0	8,4	8,4	14,4	0,4						
2	СУП ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	2,0	6,1	7,0	83,2	№ 88 2015г.	0,0	34,1	0,2	20,1	52,4	37,1	0,9						
3	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/90/270	25,4	14,8	54,7	454,0	№ 291 2015г.	0,2	9,0	0,0	80,9	69,6	258,2	2,8						
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 149 2015г.	0,1	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0						
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
Итого за прием пищи:		880	36,2	23,1	127,5	866,5		0,4	45,2	0,2	144,4	162,8	393,7	6,1						
ПОЛДНИК (употребляемый)																				
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соевые (прошпарен)	1/60	0,6	0,0	2,1	12,0	№ 70 2015г.	0,0	6,3	0,0	9,0	6,0	15,6	0,6						
2	ОМЛЕТ с жареным картофелем и соусом сливочным	1/180/10	12,6	33,4	18,8	420,0	№ 213 2015г.	0,2	5,6	0,0	23,4	89,4	228,2	2,8						
3	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	103,5	№ 379 2015г.	0,0	1,3	0,0	18,7	62,1	35,5	0,3						
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,9%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0						
Итого за прием пищи:		560	23,9	37,0	81,4	769,4		0,4	6,9	0,1	74,3	174,5	361,7	5,1						
Всего за день:		1440	60,1	60,0	208,9	1 635,9		0,8	52,1	0,3	218,7	337,3	755,4	11,2						

ПЯТНИЦА 1 НЕДЕЛЯ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины								Минеральные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг	В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
						Общ.														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	0,6	0,0	2,1	12,0	№ 70 2015г.	0,0	6,3	0,0	9,0	6,0	15,6	0,6						
2	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	1/250	4,0	2,9	20,1	119,1	№ 117 2015г.	0,1	7,1	0,2	22,0	24,1	56,8	0,9						
3	ЗАВЯЗ рубленые на масле говяжьи с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%	1/90/5	11,6	13,5	13,8	202,6	№ 274 2015г.	0,1	0,2	31,2	18,2	32,1	116,6	8,4						
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%	1/180	3,9	11,5	22,7	217,8	№ 312 2015г.	0,1	22,4	0,0	34,5	52,5	109,7	1,3						
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6						
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
	Итого за прямие пицци:	855	29,0	30,3	124,9	885,6		0,5	136,0	31,4	120,1	159,0	386,1	13,8						
						ПОДЛИНК (углепламенный)														
1	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ оладушки с мясом	1/200/40	25,7	13,8	29,3	384,7	№ 218 2015г.	0,0	0,6	92,6	37,3	230,9	291,0	0,5						
2	КАКЕСО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0						
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0						
	Итого за прямие пицци:	572	36,8	18,5	109,5	764,6		0,2	1,6	92,6	84,3	394,9	465,0	3,5						
	Всего за день:	1427	65,8	48,8	234,4	1 650,2		0,7	137,6	124,0	204,4	553,9	851,1	17,3						

ПОНеДЕЛЬНИК 2 НЕДЕЛЯ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины								Минеральные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг	В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
						Общ.														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соевые (горошек)	1/60	0,6	0,0	1,0	6,0	№ 70 2015г.	0,0	2,1	0,0	8,4	8,4	14,4	0,4						
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	1/250/10	3,0	4,2	10,2	91,0	№ 99 2015г.	0,1	11,0	0,2	22,0	30,0	53,0	0,8						
3	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с помидор	1/80/50	12,8	14,3	16,8	301,6	№ 278/311 2015г.	0,0	1,2	0,0	30,0	45,7	144,6	1,4						
4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным	1/180	3,6	4,6	37,7	206,0	№ 302 2015г.	0,0	0,0	0,0	26,0	11,0	78,0	0,6						
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0						
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
	Итого за прямие пицци:	960	28,2	25,3	130,5	927,9		0,3	14,3	0,2	121,4	177,5	374,0	5,2						
						ПОДЛИНК (уплотненный)														
1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%	1/197/32/8	10,8	12,0	27,2	267,5	№ 204 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,2	256,1	161,6	0,9						
2	КОФЕЛЬНИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	101,5	№ 579 2015г.	0,0	1,3	0,0	18,7	62,1	53,5	0,3						
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0						
	Итого за прямие пицци:	607	22,1	16,6	89,8	616,9		0,3	1,3	0,0	67,9	321,2	299,1	3,2						
	Всего за день:	1567	50,3	41,8	220,3	1 544,8		0,6	15,6	0,2	189,3	448,7	673,1	8,4						

ВТОРИК 2 НЕДЕЛИ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Витамины							Минеральные вещества		
			Белок, г	Жиры, г	Углевода, г	Общ.			В1, мг	С, мг	А, мг	В6, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	0,6	0,0	2,1	12,0	№ 20 2015г.	0,0	6,3	0,0	9,0	6,0	15,6	0,6				
2	РАССОЛЫ И ДЖИННЫ РАССОЛ	1/230	2,3	5,3	16,4	122,4	№ 66 2015г.	0,1	16,8	0,2	27,8	28,0	71,8	1,2				
3	ТЕФТЕЛИ рубленые из мякоти с соусом сметанным с помидор	1/300/50	13,2	12,9	18,8	244,0	№ 239/331 2015г.	0,1	2,3	29,0	32,6	102,1	195,8	1,0				
4	КАТОРЕДЫНЕ ПОРОК с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/180	3,9	11,5	22,7	217,8	№ 312 2015г.	0,1	22,4	0,0	34,5	52,5	109,7	1,3				
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6				
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/90	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 116 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0				
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0				
	Итого за прием пищи:	930	28,9	32,1	126,2	930,3		0,5	147,8	29,2	140,3	232,9	480,3	6,7				
ПОЛДНИК (употреблять)																		
1	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с мясом говяжьим	1/200/80	12,3	13,6	64,6	434,9	№ 188 2015г.	0,0	0,2	0,0	47,2	-9,3	173,6	1,9				
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	1/200/157	0,1	0,0	15,9	65,0	№ 377 2015г.	0,0	2,8	0,0	3,0	12,8	1,5	0,1				
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/90	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 116 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0				
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0				
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0			
	Итого за прием пищи:	612	20,6	15,8	125,9	745,8		0,2	3,0	0,0	83,2	26,5	259,1	4,0				
	Всего за день:	1542	49,5	47,9	252,1	1 676,1	0,0	0,7	150,8	29,2	223,5	259,4	739,4	10,7				

СРЕДА 2 НЕДЕЛИ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Витамины							Минеральные вещества		
			Белок, г	Жиры, г	Углевода, г	Общ.			В1, мг	С, мг	А, мг	В6, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
1	ОБЛОЖИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (говядина)	1/60	0,6	0,0	1,0	6,0	№ 70 2015г.	0,0	2,1	0,0	8,4	8,4	14,4	0,4				
2	СУП КАТОВОДЕЛЬНЫЙ с БОБОВЫМИ КОТЛЕТЫ РУБЕЖНЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛИТ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/230	3,6	5,4	17,5	140,7	№ 102 2015г.	0,2	9,6	0,3	35,6	48,8	83,7	2,1				
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/90/9	14,1	18,4	15,7	217,5	№ 295 2015г.	0,1	1,4	0,2	28,4	9,5	145,9	2,0				
4	КОМПОТ "Крестьянское" 72,5%	1/180	5,4	0,7	34,7	166,5	№ 309 2015г.	0,1	0,0	0,0	8,4	15,2	45,3	1,0				
5	КОМПОТ из свежих сухофруктов	1/200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 342 2015г.	0,0	4,0	0,0	4,9	14,5	4,4	0,9				
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/90	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 116 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0				
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0				
	Итого за прием пищи:	859	34,1	26,9	141,4	887,7		0,6	17,1	0,5	118,7	119,4	377,7	8,4				
ПОЛДНИК (употреблять)																		
1	Каши злаковая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/200/10	6,6	9,7	24,4	210,3	№ 183 2015г.	0,1	1,3	0,1	52,9	150,9	188,3	2,6				
2	КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	103,5	№ 379 2015г.	0,0	1,3	0,0	18,7	62,1	53,5	0,3				
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/90	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 116 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0				
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0				
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0				
	Итого за прием пищи:	520	18,0	22,6	87,1	634,7	0,0	0,3	2,6	0,2	104,6	237,0	327,8	4,9				
	Всего за день:	1379	52,1	49,4	228,5	1 524,4		0,9	19,7	0,7	223,3	386,4	706,5	13,3				

ЧЕТЫРЕ ПТ 2 недели

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества					Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины							Минеральные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Обед	Завтрак			Ланч	Ужин	В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг			
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	0,6	0,0	2,1	12,0	№ 70 2015г.	0,0	6,3	0,0	9,0	6,0	13,6	0,6							
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВЕТАНОЙ	1/230/10	1,8	5,0	12,3	102,0	№ 82 2015г.	0,0	22,2	0,2	27,4	54,5	51,8	1,3							
3	ЗРАДЫ рубленые из мяса топинки с соусом сметанным с томатами	1/90/90	11,6	13,5	13,8	224,0	№ 274, 331 2015г.	0,1	0,2	31,2	18,2	32,1	116,6	8,4							
4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным	1/180	3,6	7,1	25,2	189,0	№ 110 2015г.	0,2	25,9	0,0	36,6	24,6	100,4	1,5							
5	"Крестьянское" 72,5%	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6							
6	НАЛИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0							
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0							
	ХЛЕБ ГРАНЖИ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0							
	Итого за прием пищи:	960	26,5	28,0	119,6	861,1		0,5	156,6	31,4	127,6	161,5	371,8	14,4							
	Итого за день:																				
	Пудинг из творога (ванильный) со сливочным маслом	1/200/80	24,5	19,2	63,0	523,8	№ 222 2015г.	0,1	0,9	113,1	56,8	344,0	381,5	1,8							
2	Кашот из смеси сухофруктов	1/180	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0							
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	1,65	24,2	116,9	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0							
4	ХЛЕБ ГРАНЖИ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0							
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0							
	Итого за прием пищи:	612	32,7	21,4	127,8	847,1		0,3	0,9	113,1	91,8	376,4	465,5	3,8							
	Итого за день:	1572	59,2	49,4	247,3	1 708,2		0,8	155,5	144,5	219,4	597,9	837,3	18,2							

ПОДЛИНКА 2 недели

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества					Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины							Минеральные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Обед	Завтрак			Ланч	Ужин	В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг			
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	0,6	0,0	1,0	6,0	№ 70 2015г.	0,0	2,1	0,0	8,4	8,4	14,4	0,4							
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЙКАМИ	1/230	5,6	4,8	10,2	113,0	№ 108 2015г.	0,1	0,8	5,9	16,8	23,7	36,6	0,6							
3	ВИТЧИКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/90/9	16,5	24,2	14,3	343,9	№ 268 2015г.	0,1	0,3	0,4	55,8	43,1	188,8	2,8							
4	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/180	7,1	10,1	40,3	268,0	№ 302 2015г.	0,1	0,0	41,0	51,4	29,3	141,0	1,7							
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0							
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	1,65	24,2	116,9	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0							
7	ХЛЕБ ГРАНЖИ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0							
	Итого за прием пищи:	859	38,0	41,3	130,6	1 056,2		0,4	3,2	47,3	167,3	136,9	484,8	7,4							
	Итого за день:																				
1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/200/10	6,8	10,1	25,6	212,4	№ 182 2015г.	0,1	1,7	0,0	53,8	160,2	191,2	2,9							
2	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0							
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	1,65	24,2	116,9	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0							
4	ХЛЕБ ГРАНЖИ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0							
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0							
	Итого за прием пищи:	520	18,0	23,1	95,9	667,3		0,0	0,3	2,7	0,1	100,8	305,2	367,2	5,9						
	Итого за день:	1319	56,0	64,3	226,5	1 723,5		0,7	5,9	47,4	268,1	442,1	852,0	13,3							

ПОДЛИНКА 2 недели

Итого по первичному меню				Итого по вторичному меню			
Витамин	В1, мг	С, мг	А, мг	Витамин	В1, мг	С, мг	А, мг
Витамин В1	0,5	156,6	31,4	Витамин В1	0,7	5,9	47,4
Витамин С	155,5	144,5	219,4	Витамин С	3,2	47,3	167,3
Витамин А	113,1	56,8	344,0	Витамин А	0,0	0,0	53,8
Витамин Мг	91,8	376,4	465,5	Витамин Мг	0,0	0,0	14,0
Витамин Са	161,5	127,6	161,5	Витамин Са	1,0	0,0	16,5
Витамин Р	371,8	420,0	420,0	Витамин Р	0,0	0,0	11,5
Витамин Fe	14,4	3,8	837,3	Витамин Fe	0,0	0,0	2,0

Итого по первичному меню				Итого по вторичному меню			
Витамин	В1, мг	С, мг	А, мг	Витамин	В1, мг	С, мг	А, мг
Витамин В1	0,4	155,5	144,5	Витамин В1	0,1	1,7	0,0
Витамин С	155,5	144,5	219,4	Витамин С	3,2	47,3	167,3
Витамин А	113,1	56,8	344,0	Витамин А	0,0	0,0	53,8
Витамин Мг	91,8	376,4	465,5	Витамин Мг	0,0	0,0	14,0
Витамин Са	161,5	127,6	161,5	Витамин Са	1,0	0,0	16,5
Витамин Р	371,8	420,0	420,0	Витамин Р	0,0	0,0	11,5
Витамин Fe	14,4	3,8	837,3	Витамин Fe	0,0	0,0	2,0

* Испорченные без добавления сахара, при подаче сахар можно подавать порционно (фасованный) или в сахарнице