

Утверждаю  
Директор  
МБОУ гимназии №30 г. Ставрополя  
\_\_\_\_\_ Л.А.Шишкина

**План мероприятий по охране и укреплению здоровья  
обучающихся  
на 2024-2025 учебный год**

<b>Мероприятие</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственный</b>
<b>Организационные мероприятия</b>		
Составление плана профилактических прививок обучающихся	Сентябрь	Медицинский работник
Организация работы лагеря с дневным пребыванием детей	Март–июль	Начальник ЛДП
Сбор согласий родителей (законных представителей) на закаливание воспитанников лагеря с дневным пребыванием детей	Конец мая – начало июня	Медицинский работник, Начальник ЛДП
<b>Организация здоровьесберегающего образовательного процесса</b>		
Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Заместитель директора по УВР
Организация разнообразного и качественного школьного питания обучающихся	В течение учебного года	Директор, ответственный за организацию питания
Организация питьевого режима обучающихся	В течение учебного года	Директор, ответственный за организацию питания
Расстановка мебели в соответствии с ростовыми и возрастными особенностями детей и нормами СанПиН 1.2.3685-21	Июль–август	Заместитель директора по АХР
<b>Лечебно-профилактическая работа</b>		
Социально-психологическое тестирование обучающихся	Сентябрь–ноябрь	педагог-психолог социальный педагог
Проведение профилактического осмотра обучающихся на кожные заболевания и педикулез после каникул и по показаниям	Ежемесячно, после каникул, болезни и отсутствия по другим причинам	Медицинский работник

Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По плану	Медицинский работник
Проведение обследования на раннее выявление туберкулеза	Один раз в год	Медицинский работник
Профилактика травматизма среди обучающихся, учет и анализ всех случаев травм	В течение учебного года	Специалист по ОТ
Профилактика близорукости (контроль ношения очков, правильное рассаживание обучающихся за ученическими столами, упражнения для глаз, использование офтальмотренажера)	В течение учебного года	Медицинский работник
<b>Спортивно-оздоровительная работа</b>		
Утренняя гимнастика перед первым уроком	В течение учебного года	Классные руководители
Динамические паузы и физкультминутки на уроках, подвижные школьные перемены		
Конкурс «Самый здоровый класс»	В течение года	Заместитель директора по ВР
Конкурс «Лучший спортсмен гимназии	В течение года	
День здоровья	1 раз в четверть	
Час здоровья	Еженедельно	Классные руководители
Месячник «Здоровье – богатство на все времена»	Ноябрь	Заместитель директора по ВР
Всемирный день здоровья	Апрель	Заместитель директора по ВР
<b>Санитарно-просветительская работа</b>		
Обновление информационных материалов в уголке здоровья	В течение года	Педагог-организатор
Лекции для обучающихся: – о вреде употребления пива, слабоалкогольных и энергетических напитков;	Сентябрь	Классные руководители
– о вреде табакокурения и курительных смесей для здоровья человека;	Ноябрь	
– о принципах рационального, здорового питания;	Январь	
– о профилактике ВИЧ/СПИД, вирусных гепатитов В	Март	
Разработка памяток для обучающихся	В течение учебного года	Медицинский работник
Оформление санитарных бюллетеней		

Организация тематических выставок «Мы за здоровый образ жизни»	1 раз в четверть	Заведующий библиотекой
--	------------------	------------------------