

## Инструкция по антитеррористической безопасности



1. Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.
2. Особенно остерегайтесь людей, одетых явно не по сезону (если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку - будьте внимательны - под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы, лучше всего держаться от него подальше и обратить на него внимание сотрудников правоохранительных органов).
3. Остерегайтесь людей с большими сумками и чемоданами, особенно, если они находятся в месте, не подходящем для такой поклажи.
4. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения и т.д., не пытайтесь их останавливать сами – вы можете стать их первой жертвой.
5. Страйтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервожно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже.
6. Если вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица (специалисты утверждают, что преступник, готовящийся к теракту, обычно

выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как будто читая молитву).

7. Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои сумки без присмотра.

8. Ознакомьтесь с планом эвакуации, узнайте, где находятся резервные выходы из здания.

9. Если произошел взрыв, пожар, вы слышите сильный шум и крики – немедленно приступайте к эвакуации. Предупредите об этом соседей, возмите с собой документы и деньги. Помещение покидайте организованно.

10. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

11. Получив сообщение от руководства или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

12. Страйтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ВЗРЫВНЫМ УСТРОЙСТВОМ

### ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

- Немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы органов внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС, оперативному дежурному администрации города
- Не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками и не подпускать к нему других



**Внимание!!! Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС**

Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.

Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь, опросите людей, находящихся рядом. Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке начальнику, оперативному дежурному, сообщите в правоохранительные органы.

Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета, не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

Задокументируйте время обнаружения предмета

Постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки. Сами удалитесь на безопасное расстояние. Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем).

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настояще назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

Рекомендуемые среднерасчетные дистанции безопасного удаления, которые необходимо соблюдать при обнаружении взрывного устройства или предмета, похожего на взрывное устройство:

Дистанция безопасного удаления:

- ✓ Граната РГД-5 – не менее 50м. Граната Ф-1 – не менее 200м.
- ✓ Тротиловая шашка массой 200гр. – 45м. Тротиловая шашка массой 400гр. – 55м.
- ✓ Пивная банка 0,33 литра-60м. Чемодан (кейс) – 230м. Дорожный чемодан – 350м.
- ✓ Автомобиль типа "Жигули" – 460м. Автомобиль типа «Волга» - 580м.
- ✓ Микроавтобус – 920м. Грузовая машина (фургон) – 1240м.

При обнаружении предметов и веществ, которые могут быть идентифицированы как бактериологическое или химическое оружие, не дотрагиваться до данного предмета, покинуть помещение и не допускать туда посторонних лиц, исключить дальнейшие контакты с другими гражданами во избежание их возможного заражения, дождаться представителей санэпидемнадзора.

# ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА

- Задёрнуть шторы на окнах.  
Это убережёт вас от разлетающихся осколков стёкол
- Подготовиться к экстренной эвакуации.  
Для этого складите в сумку документы, деньги, ценностии, немного продуктов.  
Желательно иметь свисток
- Помочь больным и престарелым подготовиться к эвакуации
- Убрать с балконов и лоджий горючие-смазочные и легковоспламеняющиеся материалы
- Подготовить йод, бинты, вату и другие медицинские средства для оказания первой медицинской помощи
- Договориться с соседями о совместных действиях на случай оказания взаимопомощи
- Избегать мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки...)
- Реже пользоваться общественным транспортом
- Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населённый пункт к родственникам или знакомым
- Держать постоянно включёнными телевизор, радиоприёмник, радиоточку
- Создать в доме (квартире) небольшой запас продуктов и воды
- Держать на видном месте список телефонов для передачи экстренной информации в правоохранительные органы

Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь в местах массового скопления людей.

Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в право – охранительные органы.

Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника.

При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

При возникновении паники, когда вы находитесь в толпе:

- ✓ если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё;
- ✓ глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;
- ✓ стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;
- ✓ любыми способами старайтесь удержаться на ногах;

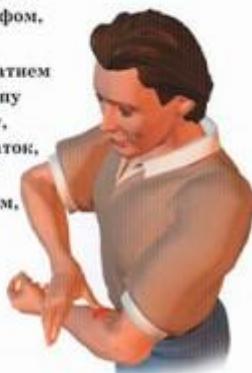
- ✓ не держите руки в карманах;
- ✓ двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не сеняйте, не поднимайтесь на цыпочки;
- ✓ если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;
- ✓ если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;
- ✓ если вы упали, пострайтесь как можно быстрее подняться на ноги, при этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают);
- ✓ старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки;
- ✓ обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами;
- ✓ если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок;
- ✓ попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (стеклянные двери и перегородки и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним;
- ✓ легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

### ПОВЕДЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ

#### Вы ранены

- Пострайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани
- Остановите кровотечение прижатием вены пальцем к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани
- Окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом положении



#### Вы задыхаетесь

- Наденьте влажную ватно-марлевую повязку
- Защитите органы дыхания мокрым полотенцем, платком, шарфом, другой тканью
- При запахе газа раскройте окна, не пользуйтесь зажигалкой, спичками, не включайте электрические приборы и освещение



#### Загорелась квартира

- Не поддавайтесь панике
- Сообщите в пожарную охрану
- Обесточьте квартиру
- Пострайтесь сбить пламя огнетушителем, водой
- Покидайте зону огня пригнувшись, а лучше ползком
- Дверь в комнату, где разгорается пламя, закройте
- Пострайтесь выбраться на балкон (лоджию)
- Избавьтесь от одежды с примесью синтетики (она быстро плавится и оставляет на теле язвы)
- Ребенка заверните в одеяло, пальто, куртку и срочно выносите
- Взываите о помощи, но не прыгайте вниз

#### Вас завалило

- Оббуддайте первый страх, не падайте духом
- Осмотритесь — нет ли поблизости пустот. Уточните, откуда поступает воздух
- Пострайтесь подать сигнал рукой, палкой, голосом, стуком, свистком. Лучше это делать, когда услышите голоса людей, лай собак
- Как только машины и механизмы прекратят работу и наступит тишина — значит объявлена "минута молчания". В это время спасатели с приборами и собаками ведут усиленную разведку. Используйте это — привлеките их внимание любым способом
- Вас обнаружат по стону, крику и даже по дыханию

После взрыва необходимо следовать важным правилам:

- убедитесь в том, что Вы не получили серьезных травм;
- успокойтесь и прежде чем предпринимать какие-либо действия, внимательно осмотритесь;
- постараитесь по возможности оказать первую помощь другим пострадавшим;
- помните о возможности новых взрывов, обвалов, разрушений и, по возможности, спокойно покиньте опасное место;
- если вы травмированы или оказались блокированы под завалом – не старайтесь самостоятельно выбраться;
- постараитесь укрепить "потолок" находящимися рядом обломками мебели издания;
- отодвиньте от себя острые предметы;
- если у вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по телефону "112";
- закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности влажными;
- стучать с целью привлечения внимания спасателей лучше по трубам, используя для этого периоды остановки в работе спасательного оборудования («минуты тишины»);
- кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей – иначе есть риск задохнуться от пыли;
- ни в коем случае не разжигайте огонь;
- если тяжелым предметом придавило ногу или руку – старайтесь массировать ее для поддержания циркуляции крови.

При пожаре необходимо:

- пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее;
- обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них;
- если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони, – если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите, если ручка двери или сама дверь горячая, – не открывайте ее;
- если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, так как, вы можете задохнуться от дыма;
- лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

# ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ



В случае, если вы получили ранение, постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани. Остановите кровотечение прижатием вены к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку полосу прочной ткани. Окажите помощь тому, кто рядом с вами, но в более тяжелом положении.

Раны бывают резаные, колотые, огнестрельные, ожоговые, укушенные. Как правило, при ранении отмечается различной интенсивности кровотечение. Поэтому, оказывая первую помощь, следует остановить кровотечение.

- ⊕ При артериальном кровотечении кровь яркая, алая, выплескивается из артерии фонтаном. В случае сильного кровотечения на кисти или предплечье, необходимо максимально согнуть локтевой сустав. При кровотечении на стопе и голени – согнуть ногу в колене суставе. При артериальном кровотечении на бедре – наложить жгут (закрутку) на ногу ниже паха. На плече - жгут чуть ниже плечевого сустава.
- ⊕ При венозном кровотечении кровь истекает равномерной струей темного или почти черного цвета. Для остановки этого кровотечения достаточно максимально поднять конечность и наложить тугую повязку. После остановки кровотечения края раны надо смазать раствором йода или зеленкой, прикрыть рану марлевой салфеткой или чистой тряпичкой и наложить повязку бинтом, куском материи или поясом.

Боль при ранении может привести к шоковому состоянию пострадавшего. В этом случае, помимо остановки кровотечения необходимо:

- ✓ положить или усадить пострадавшего так, чтобы его руки и ноги были несколько приподняты;
- ✓ использовать обезболивающие средства;
- ✓ закутать пострадавшего, чтобы обеспечить максимальное тепло.

При оказании первой помощи в случаях ранения категорически нельзя: промывать рану, извлекать любые инородные тела, класть в рану вату, смоченную йодом.

В экстренных случаях можно просто взять кусок относительно чистой материи (носовой платок, кусок рубашки и т.д.), положить его в рану и крепко прижать рукой, держа так все время транспортировки в лечебное учреждение. На небольшие ожоговые раны следует накладывать трехслойную повязку, если возможно, смоченную раствором фурацилина. Повязку необходимо прибинтовать к пораженному месту. Она присохнет, но отрывать ее нельзя, она будет сама отходить от раны по мере заживления. При ранении в голову пострадавшего укладывают горизонтально, обеспечивают покой. Надо учитывать, что ранению в голову обычно сопутствует сотрясение мозга. Рану головы (исключая ранения лица) лучше не трогать. В случае получения ранения в лицо следует зажать рану стерильным тампоном, салфеткой или платком. При ранениях позвоночника, пострадавшего необходимо обездвижить и уложить. После этого пострадавшего не следует трогать до прибытия медиков. В случае остановки дыхания и сердца пострадавшему нужно произвести непрямой массаж сердца и искусственное дыхание. Самостоятельная транспортировка такого раненого не рекомендуется.

Чрезвычайно опасны ранения в шею. Они могут осложниться повреждением гортани и повреждениями позвоночника, а также сонных артерий. В первом случае пострадавшего иммобилизуют, а во втором незамедлительно производят остановку кровотечения. Смерть от кровопотери при ранении сонной артерии может наступить в течение 10-12 секунд. Поэтому артерию пережимают пальцами, а рану немедленно туго тампонируют стерильным бинтом. Транспортировка такого пострадавшего должна осуществляться как можно более осторожно.

При ранениях в грудь и живот, для предотвращения попадания воздуха в плевральную и брюшную полости необходимо наложить на рану воздухонепроницаемую повязку - марлевую салфетку, обмазанную борной мазью или вазелином, кусок полиэтилена; в крайнем случае, плотно зажать рану ладонью. Пострадавшего усаживают в полусидящее положение. Надо учитывать, что остановка кровотечения затруднена.

## ЗАХВАТ В ЗАЛОЖНИКИ

### ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- 
- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом
  - Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию
  - Не выражайте ненависть и пренебрежение к похитителям
  - С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов
  - Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение
  - Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега
  - Заявите о своём плохом самочувствии
  - Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения)
  - Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения)
  - Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают всё, чтобы вас вызволить
  - Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье
  - Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов или поражение преступников
  - При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке
  - После освобождения не делайте скоропалительных заявлений

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

В случае нападения на здание, помещение в котором вы находитесь:

- используйте любое доступное укрытие;
- падайте даже в грязь, не бегите;
- закройте голову и отвернитесь от стороны атаки.

В ситуации, когда проявились признаки угрозы захвата заложников, постарайтесь избежать попадания в их число. Немедленно покиньте опасную зону или спрячьтесь. Спрятавшись, дождитесь ухода террористов и при первой возможности покиньте убежище и удалитесь. Исключением являются ситуации, когда Вы оказались в поле зрения террористов или высока вероятность встречи с ними. Заметив направляющуюся к вам вооруженную или подозрительную группу людей, немедленно бегите.

Не помогайте силам безопасности, если полностью не уверены в эффективности подобных действий. Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов, не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок;
- переносите лишения, оскорблений и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающее;
- не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытаясь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;
- если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;
- если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, пострайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, страйтесь не допускать истерики и паники;
- в случае, когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервируя бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

## ПАМЯТКА

Если вас захватили в заложники

### ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

1. Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.
2. Разговаривайте спокойным голосом, не смотри террористам в глаза.
3. Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
4. Не выражайте ненависть и пренебрежение к похитителям.
5. С самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указания террористов.
6. Не привлекайте внимание террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить Ваше положение.
7. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.

8. Заявите о своем плохом самочувствии.

9. Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематики разговора, темперамент, манеру поведения).

10. Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).

11. Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, что правоохранительные органы делают вес, чтобы Вас вызволить.

12. Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.

13. Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения Вашей безопасности в случае штурма помещения или транспортного средства, стрельбы снайперов на поражение преступников.

14. Если вы ранены – не двигайтесь: этим вы сократите потерю крови.

15. При штурме ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке. Ни в коем случае не беги навстречу сотрудникам спецслужб!

### **Помни: твоя цель – оставаться в живых.**

Если вы решили сделать ложный звонок о том, что ваше учреждение заминировано, знайте, что эти действия подпадают под статью 207 Уголовного кодекса РФ и наказываются штрафом от 200 до 500 минимальных размеров оплаты труда или лишением свободы на срок до 3х лет.

# ТЕРРОРИЗМ - УГРОЗА ОБЩЕСТВУ

## ПРИЗНАКИ НАЛИЧИЯ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

- Привычные обзора дома, автомобили, неизвестные жильцы (бесхозные)
- Присутствие проводов, небольшой агитации, изоленты
- Шум из обнаруженного предмета (тиканье часов, шевелка)
- Наличие на найденном предмете источников питания (батарейки)
- Растяжки из проволоки, шнагата, верёвки
- Необычное размещение обнаруженного предмета
- Специфический, не свойственный окружающей местности, запах
- Бескрайние портфели, чехлы, сумки, скайрты, мешки, ящики, коробки

При обнаружении подозрительных предметов немедленно сообщите в дежурные службы территориальных органов внутренних дел, ФСБ, управление по делам ГО и ЧС

## ПОВЕДЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ

### Вы ранены

- Постарайтесь сами себе перевязать рану платком, пододеяльником, шарфом, куском ткани
- Остановите кровотечение прижатием пальца к месту выступа или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полотенце прочий ткань
- Окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжёлом положении

### Загорелась квартира

- Не поддавайтесь панике
- Сообщите о пожаре охрану
- Обесточите квартиру
- Постарайтесь снять пламя огнетушителем, водой
- Повадайте зонги пригнувшись, а лучше подождите
- Двери в комнату, где разгорается пламя, закройте
- Постарайтесь выбраться на балкон (ложбину)
- Надевайтесь от одежды с присмешкой синтетики (она быстро плавится и оставляет разрезы на теле из-за)
- Ребока заверните в одеяло, пальто, куртку и спрятанно выбросите
- Вызвайте о помощи, но не прыгайте вниз

### Вы задыхаетесь

- Наденьте влажную ватно-марлевую повязку
- Защитите органы дыхания мокрым полотенцем, платком, шарфом, другой тканью
- При запахе газа раскройте окна, не пользуйтесь зажигалкой, спичками, не включайте электрические приборы и освещение

## ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- Возмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом
- Подготовитесь физически и морально к возможному сиюминутному испытанию
- Не выражайте невежливость и пренебрежение к похитителям
- С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов
- Не прикладывайте внимания террористам своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности
- Завяжите о своем плохом самочувствии
- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения)
- Постарайтесь определить место своего нахождения (захват)
- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают всё, чтобы вас вызволить
- Не префигергайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье
- Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников
- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, склоните руки на затылок
- После освобождения не делайте скоропалательных заявлений

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

- Немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы органов внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС, оперативному дежурному администрации города
- Не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками и не подпускать к нему других

**Внимание!!!** Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА

- Задернуть шторы на окнах. Это убережёт вас от разлетающихся осколков стёкол
- Немедленно покинуть здание. Для этого сложите в сумку документы, личные вещи, ценные, ценный продукты. Желательно взять с собой
- Помочь больным и престарелым подготовиться к эвакуации
- Убрать с балконов и лоджий горюче-смазочные и легковоспламеняющиеся материалы
- Подготовить воду, битву, вату и другие медицинские средства для оказания первой медицинской помощи
- Договориться с соседями о совместных действиях на случай оказания медицинской помощи
- Побегать мест сожжения людей (рынки, магазины, столовые, дискотеки...)
- Рекомендуется общественным транспортом
- Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населённый пункт к родственникам или знакомым
- Держать постоянно включёнными телевизор, радиоприёмник, радиоточку
- Создать в доме (квартире) небольшой запас продуктов и воды
- Держать на видном месте список телефонов для передачи экстренной информации в правоохранительные органы

## ВОЗМОЖНЫЕ МЕСТА УСТАНОВКИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

- Подземные переходы (тоннели)
- Вокзалы
- Рынки
- Стадионы
- Магазины
- Дискотеки
- Транспортные средства (электроэнергетика, газоперекачивающие и распределительные станции...)
- Объекты жизнеобеспечения
- Учебные заведения
- Больницы, поликлиники
- Детские учреждения
- Подвалы и лестничные клетки жилых зданий
- Контейнеры для мусора, урны
- Опоры мостов



# ПРАВИЛА АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

## ТЕРРОРИЗМ – УГРОЗА для ЧЕЛОВЕКА и ГОСУДАРСТВА

**ТЕРРОР**  
политика устрашения, подавления.

**ТЕРРОРИЗМ**  
преступление, достижение цели при помощи насилия.

**ТЕРРОРИСТЫ**  
люди, захватывающие заложников, организующие взрывы, использующие оружие.

**СУБЪЕКТЫ ПРОТИВДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ**  
Национальный антитеррористический комитет, Федеральный оперативный штаб, антитеррористические комиссии, оперативные штабы, уполномоченные органы государственной власти и местного самоуправления, многофункциональные организации, гвардейцы.

**Антитеррористическая безопасность**

**КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК В ОТВЕТЕ  
ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ!**

## АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ в общественных местах ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

- Не предпринимать самостоятельно никаких мер, немедленно обратиться в правоохранительные органы или службу безопасности.
- При поступлении сообщения от органов власти или правоохранительных органов об эвакуации соблюдать спокойствие, не паниковать, следовать указаниям и чётко их выполнять.
- Понадобится помещение спокойно, организованно. Возвращаться в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

**От согласованности и чёткости  
ваших действий  
будут зависеть ваша жизнь и здоровье,  
а также жизнь и здоровье  
многих людей**

**Антитеррористическая  
безопасность**

## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ТЕРАКТЕ



### ЕСЛИ ВАС ВЗЯЛИ В ЗАЛОННИКИ:

- Не конфликтовать с похитителями и террористами.
- Не делать резких движений. При угрозе применения оружия лечь на живот, защищая голову руками, подальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. При ранении головы принять голову руками.

### ПРИ ПРЕСТРЕЛЕНИИ:

- Лечь и скрести руки, выбрать ближайшее укрытие, не поднимаясь в полный рост.
- При наличии ствола упасть на землю, постараться найти укрытие, принять голову руками.

### ЕСЛИ ЗАКИВАЛИСЬ САМОЛЁТ (АВТОБУС, ТРАМВАЙ, ТРОЛЛЕЙБУС, ПОЕЗД):

- Осмотреть салон, отметить места возможного укрытия в случае стрельбы. Не смотреть в глаза террористам, не передвигаться по салону и не открывать сумки без разрешения.
- Не реветь, не кричать, не выражать ярости, выдавать поведение. При попытке штурма не реагировать, не кричать, не кричать, не кричать.
- После освобождения немедленно покинуть самолёт (автобус, трамвай, троллейбус, поезд).

### ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ:

- Спокойно уточнить обстановку.
- В случае эвакуации взять документы и портфели первой необходимости.
- Не бояться смерти, не тратить изворваные конструкции и огнивающие провода.
- Не пользоваться санузлами, сантехниками, фонариками.

**Антитеррористическая  
безопасность**

## КАК ПРАВИЛЬНО СООБЩИТЬ О ТЕРАКТЕ



### КАК ПОЗВОНИТЬ В ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ:

**112**

ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА  
ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ

**01 или 101**

ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ

**02 или 102**

ПОЛИЦИЯ

**03 или 103**

СКОРНАЯ ПОМОЩЬ

**04 или 104**

ГАЗОВАЯ СЛУЖБА

Любой человек должен **правильно** ориентироваться в вопросах обеспечения личной безопасности в условиях угрозы террористических проявлений, **чтобы действовать в экстремальных и опасных ситуациях, точно определять опасность при угрозе взрыва или при совершении террористического нападения, психологически быть готовым к самозащите**

**Антитеррористическая  
безопасность**

## КАК ВЕСТИ СЕБЯ И КАКИЕ ДЕЙСТВИЯ ПРЕДПРИНЯТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРУЕМОГО ПРЕДМЕТА



**БУДЬ ОСТОРОЖЕН!**  
Любой найденный предмет  
может представлять опасность

- Если обнаруженный предмет не должен находиться в этом месте, не оставлять его без внимания.
- Если обнаружена беспокоящая вещь в общественном транспорте, спросить людей, находящихся рядом, постараться установить, чья это и кто её мог оставить. Если ходить, дежурному, водителю, кондуктору, в отделение полиции или **позвонить по телефону 02, 102, 112**.
- Не подходить и не прикасаться к подозрительному предмету, не трогать, не перепроверять, не вскрывать обнаруженный предмет.
- Задфиксировать время обнаружения предмета.
- Сделать всё возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки.
- Обязательно дождаться прибытия оперативно-следственной группы.

**НЕ ПРЕДПРИНИМАТЬ** самостоятельные никаких действий с подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами – это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

**Антитеррористическая  
безопасность**

## АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТРАНСПОРТЕ

на общественном наземном и подземном транспорте

- Медленно и спокойно сообщить о том, что у вас подозрительный предмет.
- Заполнить анкету на транспортном средстве, информационную табличку о возможном террористическом акте.
- Не показывать лица, не делать резких движений, не кричать, не громко говорить.
- Не звонить мобильным телефоном.

### СЕМЬ ДОБРОХ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ

- Выложить предметы в отдельные пакеты, скоптить и пакетировать руки под колени; голову склонить на колени.
- Не использовать предметы из пластика, металлические предметы из отверстиями.
- Если утерян предмет, не бояться потерять его.
- Если предметы из пластика, не бояться потерять их.
- Если предметы из металла, не бояться потерять их.
- Если предметы из дерева, не бояться потерять их.

на воздушном и водном транспорте

- Возделывать предметы в отдельные пакеты, скоптить и пакетировать руки под колени; голову склонить на колени.
- Не использовать предметы из пластика, металлические предметы из отверстиями.
- Если предметы из дерева, не бояться потерять их.

на морских и речных транспортных средствах

- Возделывать предметы в отдельные пакеты, скоптить и пакетировать руки под колени; голову склонить на колени.

если вы в самолёте

- Не держать предметы в руках, использовать перчатки, если это необходимо.

если вы в подземном транспорте

- Не использовать предметы из пластика, металлические предметы из отверстиями.

если вы в автомобиле

- Не использовать предметы из пластика, металлические предметы из отверстиями.

## ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИИ

### НЕОБХОДИМО:

Перевернуть рану, остановить кровотечение, присоединить гипсовую повязку, или наложить давящую повязку.

### ПОМНИТЕ! НА ГИДРОГИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ:

Промывать рану, носить любые инородные тела, влагать в рану вату, смоченную водой.

### ПРИ АРТЕРИАЛЬНОМ ПРОФИЛИЗИРОВАНИИ:

- при ранении руки – наложить давящую повязку;
- при ранении ноги – склеить ногу (закрутить) в колено;
- при ранении плеча – наложить жгут (закрутить) на конец плечевого сустава;

### ПРИ ВЕНЕЗИАЛЬНОМ ПРОФИЛИЗИРОВАНИИ:

- максимально поднять конечность и наклонить тело налево;
- при ранении конечности выше колена – наложить давящую повязку на рану;

### ПРИ ОБРАЗОВАНИИ ГИДРОГИЧЕСКОЙ ПОВЯЗКИ:

- перевязать тканью повязку, приложить к ране и присоединить к ней гипсом;
- накладывать перевязку на рану в случае присоединения повязки склеить её слабым раствором формальдегида или канинги;

### ПРИ РАНЕНИИ В ГЛАДЬ:

- пострадавшего уложить, успокоить и не трогать до прибытия скорой помощи;

### ПРИ РАНЕНИИ В ГУДЬ:

- перевязать рану венозной повязкой – наложить санфету с берни мазью или вату и плотно закрыть рану ладонью, уложенную пострадавшего в положении сидя;

### ПРИ РАНЕНИИ В СЛОДЬ:

- перевязать рану ватой, не использовать гипсом;

### ПРИ РАНЕНИИ В ГЛЯДЬ:

- не поддаваться панике;

### ПРИ РАНЕНИИ В КРОВЬ:

- по возможности дождаться спасателей.

### БИОВАРИАНТЫ:

#### БИОВАРИАНТЫ

## ПРАВИЛА АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

• обращать внимание на подозрительных людей, бесхозные вещи, обеяния вызывающие подозрение, сотрудников школы, службы охраны, правоохранительных органов.

- не принимать от незнакомых людей пакеты и сумки, не оставлять багаж без присмотра.
- Вам и членам семьи должны быть известны: план действий и место встречи в чрезвычайных ситуациях; номер телефона, адрес электронной почты, блогов и родственников.

• Вам и членам семьи должны быть известны: план действий и место встречи в чрезвычайных ситуациях; номер телефона, адрес электронной почты, блогов и родственников.

- в случае эвакуации взять с собой предметы первой необходимости и документы;
- знать резервные выходы из помещения;

• обращать внимание на прилегающую территорию.

• не пользоваться лифтом.

• не поддаваться панике.

• по возможности дождаться спасателей.

### НАУЧИТЕСЬ следовать правилам!

**Помните:** ваша безопасность зависит от вас!

**Антитеррористическая  
безопасность**