

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Ставропольского края

Комитет образования администрации города Ставрополя

МБОУ гимназия № 30 г. Ставрополя

РАССМОТРЕНА и
ОДОБРЕНА

на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от
28.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ
гимназии № 30 г.
Ставрополя

_____ Л.А. Шишкина
от «__» _____ 2024 г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«ДОПРИЗЫВНИК»
для обучающихся 7-11 классов
Срок реализации 1 год**

Руководитель Лямин Г.В.

г. Ставрополь 2024

Пояснительная записка

Настоящая программа разработана в соответствии с федеральным законом от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», приказа Министерства обороны РФ и министерства образования РФ от 3 мая 2001 № 203/1936 «Об утверждении инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы», Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2021-2026 гг.», Подпрограммы «Гражданское и патриотическое воспитание детей и молодежи Ставропольского края на 2021-2026гг.»

Военно-патриотический клуб «Допризывник» является добровольной организацией МБОУ гимназии №30 г.Ставрополя призванный работать с молодежью в плане воспитания подрастающего поколения в духе любви и уважения к России, подготовки юношей к службе в Вооруженных Силах.

Целью работы объединения является освоение программы основ военной службы в старших классах, военно-патриотическому и физическому воспитанию учеников младших классов, воспитанию патриотизма, готовности к выполнению долга перед Отечеством. Воспитание таких качеств как воля, смелость, находчивость, решительность, товарищества и дружбы.

Задачами работы объединения являются:

- воспитание патриотизма;
- уважение к историческому и культурному прошлому России и ее вооруженному прошлому;
- формирование морально психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы;
- изучение учащимися основных положений законодательства РФ в области обороны государства, обязательной и добровольной подготовке граждан к военной службе, о прохождении военной службы, о правах, обязанностях и ответственности военнослужащих и граждан;
- приобретение навыков в области гражданской обороны;
- изучение основ безопасности военной службы, конструкции и правил обращения с боевым ручным стрелковым оружием, основ тактической, медицинской, строевой подготовки, вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и населения;
- практическое закрепление полученных знаний в ходе практических занятий и несения службы на посту № 1 г. Ставрополя, общешкольных и городских соревнований по военно-прикладным видам спорта, викторин, спортивных состязаний;
- проведение военно-профессиональной ориентации на овладение военно-учетными специальностями и выбор профессии офицера.

Формы организации образовательного процесса:

- групповая,
- индивидуальная.

Осуществление образовательного процесса.

Программа рассчитана на 1 год обучения.

Возраст детей 13-17 лет (учащиеся 7-11 классов гимназии).

Объем программы - 153 часа.

В неделю по 4,5 часа.

Учебные группы предусмотрены численностью 15-25 человек.

Структура программы состоит из теоретической и практической части. Для обеспечения полного объема цели и задач программы в процессе обучения учащихся проводятся практические занятия на базе гимназии, участие в спортивных соревнованиях, викторинах, проводимых в масштабах района, города, края, конференциях и семинарах по военно-патриотическому направлению, несение службы на посту № 1 г. Ставрополя.

Контроль усвоения материала программы.

В ходе реализации программы постоянно прослеживается уровень усвоения знаний, наработка умений и навыков участников объединения в индивидуальном порядке и в группе. По прохождении темы обучения участники проходят итоговое собеседование.

Знания и умения.

За период обучения учащиеся должны сформировать следующие знания и умения:

1. свободно владеть теоретическим и практическим курсом темы обучения;
2. знать и соблюдать правила техники безопасности по практике обучения;
3. уметь владеть строевыми приемами, знать обязанности часового и разводящего поста № 1 г. Ставрополя;
4. знать тактико-технические данные стрелкового оружия, находящегося на вооружении вооруженных сил РФ;
5. уметь производить сборку-разборку автомата Калашникова;
6. получить начальные навыки в стрельбе из пневматической винтовки;
7. уметь пользоваться средствами индивидуальной защиты от поражающих факторов оружия массового поражения;
8. получить начальные навыки по пользованию приборами радиационного и химического контроля;
9. знать исторические места г. Ставрополя, Ставропольского края.

Осуществление программы расширяет пространство самореализации личности участника объединения, развивает его творческие способности и самоопределение, формирует активную, гармонически развитую личность способную к активной деятельности в различных областях, формирует начальные навыки основ военной службы. Режим программы позволяет обучающимся реализовать на практике творческий потенциал посредством участия в работе объединения.

Учебно-тематический план

№ п/п	Название темы	Всего часов	Теория	Практика
1	Один за всех, все за одного	6	2	4
2	Защита	12	2	10
3	Рыцари и мисс 5-борья	4		4
4	Полоса препятствий.	4	1	3
5	Статен, строен, уважения достоин!	29	2	27
6	Меткий Стрелок	20	2	18
7	Школа выживания	4	2	2
8	Боевые листки	2		2
9	Ратные страницы истории Отечества	4	4	
10	Санитарные посты	8	2	6
11	Подготовка и несение службы на посту №1	36	2	34
12	Соревнования (по плану гимназии, района, города)	10		10
13	Участие в торжественных мероприятиях гимназии, района, города.	5		5
14	Встречи с ветеранами ВОВ, участниками боевых действий.	3		3
15	Посещение воинских частей, военных учебных заведений, госпиталей.	3		3
16	Помощь ветеранам ВОВ, труженикам тыла.	3		3
итого		153	19	134

Тема 1. **Один за всех, все за одного**

(14ч.) Проводится по программе «Школа Безопасности».

Занятие 1 – 1 час Меры безопасности при пользовании туристическими принадлежностями и во время движения по маршруту.

Занятие 2 – 3 часа

Преодоление подъемов и спусков с использованием туристического снаряжения.

Занятие 3 – 6 часов

Преодоление естественных и искусственных препятствий с использованием туристического снаряжения.

Занятие 4 – 2 часа Разворачивание и сворачивание туристической палатки.

Занятие 5 – 2 часа

Ориентация на местности по местным предметам, часов и с помощью компаса, разжигание костра.

Тема 2. Защита

(7ч.)

Занятие 1 – 2 час надевание противогаза и действия по вспышке ядерного взрыва;

Занятие 2 – 2 час подготовка к работе приборов радиационной и химической разведки ДП-5 (А, Б, В) и ВПХР;

Занятие 3 – 2 час надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза;

Занятие 4 – 1 час преодоление зараженного участка местности пешим порядком.

Тема 3. Полоса препятствий.

(6ч.) Дети учатся преодолевать полосу препятствий.

Занятие 1 – 2 часа перепрыгнуть ров; пробежать по проходам лабиринта; перелезть через забор, влезть по вертикальной лестнице на 2–ой (изогнутый) отрезок разрушенного моста; пробежать по балкам, перепрыгнуть через разрыв и соскочить на землю с опорой на руку с конца последнего отрезка балки.

Занятие 2 – 2 часа преодолеть сверху три ступени разрушенной лестницы с обязательным касанием двумя ногами земли между ступенями, пробежать под четвертой ступенью, пролезть в пролом стенки.

Занятие 3 – 2 часа учатся производить сборку-разборку автомата Калашникова.

Тема 4. Статен, строен, уважения достоин!

(32ч.)

Обучение детей проводится по программе, включающей следующий перечень строевых приемов и элементов в соответствии со Строевым Уставом ВС РФ (практически):

Занятие 1 – 2 часа Выход отделения из исходного положения, доклад командира отделения; ответ отделения на приветствие. Проверка внешнего вида отделения (форма одежды, аккуратность причесок).

Занятие 2 – 4 часа

Отработка и проверка одиночной строевой подготовки:

- выход из строя;
- повороты на месте (по 1 -2 раза);
- повороты в движении (по 1 -2 раза);
- выполнение воинского приветствия в движении;
- подход к начальнику и доклад;
- возвращение в строй;
- строевой шаг.

Занятие 3 – 1 часа Выполнение команд: «Разойдись», «Становись», «Равняйся», «Смирно».

Занятие 4 – 2 часа Повороты отделения на месте: «Направо», «Налево»,

«Кругом» (по 1-2 раза).

Занятие 5 – 3 часа Размыкание от середины и смыкание к середине.

Занятие 5 – 2 часа Перестроение отделения из одношеренного строя в двухшеренный и обратно.

Занятие 6 – 2 часа Перестроение отделения из одношеренного строя в колонну по два.

Занятие 7 – 3 часа Повороты отделения в движении: «Направо», «Налево», «Кругом».

Занятие 8 – 3 часа Перестроение отделения в движении из колонны по два в колонну по одному и обратно.

Занятие 9 – 3 часа Выполнение отделением воинского приветствия в движении.

Занятие 10 – 4 часа Прохождение с песней (исполняют 1-й куплет и припев). Дисциплина строя отделения.

Занятие 11 – 3 часа Строевой шаг отделения.

Тема 5. Меткий Стрелок

(13ч.)

Тема 5.1 Меры безопасности при обращении с оружием.

Занятие 1 – 1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Меры безопасности при проведении стрельб в тире и на войсковом стрельбище.

Тема 5.2. Материальная часть стрелкового оружия.

Занятие 2 – 1 час. Назначение и боевые свойства автомата и ручного пулемета Калашникова. Общее устройство, принцип работы автоматики и порядок неполной разборки и сборки оружия. Назначение и устройство частей и механизмов автомата. Устройство патрона. Особенности устройства ручного пулемета. Положение частей и механизмов до заряжания и работа их при заряжании и выстреле (стрельбе). Принадлежность к автомату. Порядок чистки и смазки автомата. Порядок хранения автомата.

Занятие 3 – 1 часа. Назначение и боевые свойства ручных наступательных, оборонительных и противотанковых гранат. Устройство гранат и запалов к ним. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами. Подготовка ручных гранат к броску. Работа частей и механизмов гранаты. Меры безопасности при обращении с гранатами.

Тема 5.3. Основы и правила стрельбы.

Занятие 4 – 1 час. Явление выстрела, начальная скорость пули. Отдача оружия и угол вылета пули. Образование траектории, и ее элементы. Прямой выстрел: прикрытое, поражаемое и мертвое пространство, и их практическое значение. Нормальные (табличные) условия стрельбы. Влияние внешних условий на полет пули. Пробивное (убойное) действие пули.

Занятие 5 – 1 час. Меткость стрельбы, выбор цели. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе с места по неподвижным (появляющимся) и движущимся целям днем и ночью. Влияние на стрельбу угла места цели, ветра

и температуры воздуха, определение и учет поправок на них. Корректирование стрельбы.

Тема 5.4.

Занятие 1 – 8 час. Огневые (стрелковые) тренировки.

Меры безопасности на занятиях по огневой подготовке.

Практическая стрельба из пневматической винтовки.

Снаряжение магазина патронами и заряжание автомата. Изготовка к стрельбе и производство стрельбы (установка прицела и переводчика, прикладка, прицеливание, спуск курка, удержание автомата) из положения, лежа с руки и с упора. Прекращение стрельбы, разряжение и осмотр автомата после стрельбы. Особенности изготовки к стрельбе в горах. Изготовки для стрельбы с колена, стоя, с коротких остановок и с ходу по наземным и воздушным целям.

Совершенствование знаний по устройству частей и механизмов автомата Калашникова. Устранение задержек и неисправностей в автомате Калашникова во время стрельбы. Совершенствование знаний и умений по обслуживанию и уходу за автоматом Калашникова.

Выработка навыков в однообразии прицеливания.

Разведка целей, определение дальностей и целеуказание различными способами. Определение установки прицела и точки прицеливания по высоте и боковому направлению. Решение огневых задач при стрельбе с места, с коротких остановок и с ходу с учетом поправок на угол места цели, ветер и температуру воздуха. Корректирование стрельбы.

Юнармейцы выполняют упражнение по стрельбе из пневматической винтовки в положении стоя, сидя, лежа по мишени № 6 с кругами, расстояние – 10м.

Тема 6. Боевые листки

(2ч.)

Занятие 1 – 2 часа

Изготовление боевого листка на одну из тем военно-патриотической жизни гимназии.

Репортаж должен отражать описание событий и личное мнение участников, оформлен рисунками.

Тема 7. Ратные страницы истории Отечества

(2ч.)

Занятие 1 – 2 часа.

Юнармейцы отвечают на вопросы истории из курса «Россия в XX веке».

- история войн и военного искусства;
- история Великой Отечественной войны;
- Северный Кавказ и Ставропольский край в военной истории XX века.

Тема 8. Санитарные посты

(8ч.)

Занятие 1 – 2 часа. Личная и общественная гигиена. Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению. Здоровый образ жизни.

Занятие 2 – 1 час. Лекарственные травы и их применение.

Список растений, рекомендуемых к изучению: бузина, боярышник, валериана, девясил, донник, зверобой, календула, крапива, липа, мать-и-мачеха, мелисса, мята, одуванчик, пастушья сумка, подорожник, пустырник, ромашка, цикорий, чистотел, шалфей.

Занятие 3 – 1 час. Оказание первой медицинской помощи при травмах, несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Транспортировка больных пострадавших.

Занятие 4 – 2 часа. Умения оказывать первую медицинскую помощь при шоке, электротравмах; отравлениях бытовым газом, дымом; пищевых отравлениях: термических и химических ожогах; ранениях и переломах; кровотечениях; обмороках; отморожениях, а также правильно укладывать пострадавших на носилки и транспортировать их. Выполнение комплекса реанимации на роботе-тренажере «Гоша».

Занятие 5 – 2 часа. Оказание помощи пострадавшему в очаге химического заражения, состоит из санитарной обработки, надевания на пострадавшего противогаза, оказания ему первой медпомощи при закрытом переломе нижней конечности и переноски его в пункт сбора пораженных.

Тема 9. Подготовка и Несение вахты Памяти на посту №1 у Мемориала «Огонь Вечной Славы» города Ставрополя (34ч.)

При подготовке

Занятие 1 – 1 час. Изучение истории Поста №1 у Мемориала «Огонь вечной славы».

Занятие 2 – 1 час. Мероприятия военно-патриотической направленности при подготовке и несении вахты памяти.

Занятие 3 – 2 час. Встречи юнармейцев с ветеранами Великой Отечественной войны, Вооруженных Сил, военнослужащими гарнизона.

Занятие 4 – 5 час. Строевые приемы при смене часовых на посту.
(25ч.)

Несению вахты Памяти на посту №1 у Мемориала «Огонь Вечной Славы» города Ставрополя.

По плану начальника почетного караула Поста №1 у Мемориала «Огонь Вечной Славы» города Ставрополя.

Тема 10. Соревнования (15ч.)

Занятия проводятся по отдельному разрабатываемому плану для каждого мероприятия.

Подготовка и участие в соревнованиях «Зарница», «Великолепная пятерка», «Меткий стрелок», «Ратные страницы истории» и др.

(По плану гимназии, района, города)

Тема 11. Подготовка и участие в торжественных мероприятиях гимназии, района, города, края. (15ч.)

Занятия проводятся по отдельному разрабатываемому плану для каждого мероприятия.

Торжественные мероприятия, посвященные началу нового учебного года, Дню города Ставрополя, Дню защитника Отечества, Дню Победы в ВОВ и др.

(По плану гимназии, района, города)

Тема 12. Встречи с ветеранами ВОВ, участниками боевых действий.

(4ч)

Занятие 1 – 2 часа. Встреча с ветеранами ВОВ, участниками боевых действий, тружениками тыла в дни празднования «Дня защитника Отечества».

Занятие 2 – 2 часа. Встреча с ветеранами ВОВ, участниками боевых действий, тружениками тыла в дни празднования Победы в ВОВ.

(По плану гимназии, района, города.)

Тема 13. Посещение воинских частей, военных учебных заведений, госпиталей.

(3ч)

Занятие 1 – 1.5 часа. Вручение подарков военнослужащим, проходящим лечение в госпитале;

Занятие 3 – 1.5 часа. Посещение воинской части в дни празднования «Дня защитника Отечества».

(По согласованию с командирами воинских частей)

Тема 14. Помощь ветеранам ВОВ, труженикам тыла.

(3ч)

Оказание помощи, вручение подарков ветеранам ВОВ, труженикам тыла, проживающим в районе МБОУ гимназии №30 г. Ставрополя.

Литература

1. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 8-11 кл.: учеб. для общеобразовательных учреждений/А.Т. Смирнов, Б.О, Хренников; под ред. А.Т Смирнова. – М.: Просвещение, 2012.
2. Учебник сержанта мотострелковых войск. М.: Воениздат, 2004.
3. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. М.: Воениздат, 2008.
4. Руководство по автомату АК74 (АКС74, АК74Н, АКС74Н) и ручному пулемету РПК74 (РПКС74, РПК74Н, РПКС74Н). М.: Воениздат, 1984.
5. Наставление по физической подготовке и спорту в Вооруженных Силах Российской Федерации НФП-2001. Воениздат. 2001.
6. *Зайцев А. П.* Чрезвычайные ситуации: краткая характеристика и классификация / А. П. Зайцев. — М.: ООО «Редакция журнала „Военные знания"», 2000. — (Библиотечка журнала «Военные знания»).
7. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций / С. А. Буланенков, С. И. Воронов, П. П. Губченко и др.; под общ. ред. М. И. Фалеева. — Калуга: ГУП «Облиздат», 2001.

8. Катастрофы и человек / Ю. Л. Воробьев, Н. И. Локтионов, М. И. Фалеев и др.; под ред. Ю. Л. Воробьева. — М.: АСТ—ЛТД, 1997. — Кн. 1. Российский опыт противодействия чрезвычайным ситуациям.
9. Когда не один противостоишь злу...: пособие для учащихся. — М.: Просвещение, 2010.
10. Краткая медицинская энциклопедия. В 2 т./Под ред. В. И. Покровского. — М.: НПО «Медицинская энциклопедия»: «Крон-Пресс», 1994.
11. Кто покушается на твои права и свободы: пособие для учащихся. — М.: Просвещение, 2010.